

Čo musí zamestnávateľ zabezpečiť počas horúčav na pracovisku



Za bezpečnosť a ochranu zdravia zamestnancov pri práci zodpovedá zamestnávateľ, ktorý je povinný zabezpečiť vhodné pracovné podmienky na ochranu zdravia zamestnancov, a to **aj v letných horúčavách**. Každý rok počas horúčav dochádza na pracoviskách k viacerým prípadom nevoľnosti, alebo ochorení súvisiacich so zvýšenými teplotami. Predchádzaniu týchto prípadov je potrebné venovať mimoriadnu pozornosť.

Zamestnávateľ je povinný na vlastné náklady (bezodplatne) zabezpečovať zamestnancom **pitný režim**, ak to vyžaduje ochrana ich života alebo zdravia. Inak povedané, zamestnávateľ je pri záťaži teplom povinný zadovážiť zamestnancom **pitnú vodu**, ktorá musí byť dostupná priamo v mieste výkonu práce, teda na pracovisku alebo na inom vhodnom mieste určenom **vnútorným predpisom** zamestnávateľa. Voda musí byť zdraviu neškodlivá, spravidla s čo najnižším obsahom cukru, pretože sladké nápoje zvyšujú pocit smädu.

Pitný režim na pracovisku s nadmernou záťažou teplom, výber vhodných nápojov, ich primeranú teplotu a množstvo zamestnávateľ konzultuje s lekárom pracovnej zdravotnej služby.

Zamestnávateľ pri záťaži teplom zamestnancovi, ktorý vykonáva dlhodobú prácu zaradenú v triede 1b až 4, poskytuje na svoje náklady **aj minerálne nápoje**, ktorými sa doplnia tekutiny a minerálne látky stratené potením a dýchaním, **ak sú splnené podmienky na úpravu času práce** podľa § 4 Únosná záťaž teplom pri práci príslušnej vyhlášky, ochranné a preventívne opatrenia pri záťaži teplom alebo ak sa predpokladá takáto úprava času práce, alebo **pri dlhodobej práci na vonkajšom pracovisku počas mimoriadne teplých dní**.

Okrem pitného režimu má zamestnávateľ v čase horúčav zabezpečiť dostatočný prívod čerstvého vzduchu so zreteľom na používané pracovné postupy a fyzickú záťaž zamestnancov, napr. **vetraním** (ventilátormi, vzduchotechnikou či klimatizáciou) spôsobom, aby zamestnanci neboli vystavení prievanu spôsobujúcemu tepelnú nepohodu, ďalej by mal zamestnávateľ zabezpečiť **tienenie** proti zabráneniu prenikaniu priamych slnečných lúčov cez okná alebo svetlíky (žalúziami, roletami), **úpravu pracovného času**, napríklad posunutím začiatku na skoršie ranné hodiny, **zaraďovanie prestávok na osvieženie a oddych** (použitím sprchy na pracovisku, občasným pohybom v chladnejšej miestnosti), **vhodné pracovné odevy** (jednovrstvové, podľa možnosti svetlej farby a z prírodných materiálov), **zníženie intenzity pracovných výkonov** najmä pri fyzicky náročnej práci alebo pri prácach s vysokými požiadavkami na sústredenosť a duševné vypätie (vyhnúť sa práci cez obed), prípadne **skrátene pracovného času**.

Úprava režimu práce pri zvýšených teplotách je **vecou dohody medzi zamestnávateľom a zástupcami zamestnancov** (interným predpisom), v snahe posunúť hranicu teploty, od ktorej by bol poskytovaný pitný režim a ďalšie ochranné opatrenia na menej ako 30°C.

>>> VIAC TU: „ZÁŤAŽ TEPLOM A CHLADOM PRI PRÁCI“ <<<

